

食育活動 5歳児 餅つき会 鏡もち作り 12月19日(月)



お正月に飾る鏡餅のお話を聞きます



蒸したてのもち米はとってもいい香いがします。



さあ、餅つき開始です



みんなで掛け声「おいしょ！おいしょ！」次第に熱が入ります。



もち完成までもう一息です。「おいしょ！」



さっそく鏡もち作りです。片栗粉を手につけて優しく丁寧にみんなで丸めます。



みんなが成型してくれた
おもちを冷まします



臼の中はどうなっているかな？

今年も残すところあとわずかになりました。

新年を迎えるにあたり、らいおん組さんを中心に食育活動で「餅つき会」と「鏡もち作り」を行いました。

まずは「鏡もち」のお話とお正月に食べる色々な種類のおもちの話をお話を聞きました。杵と臼を使い、こどもたちも実際におもちをつきました。杵の重さにまずみんなびっくり！らいおん組のみんなで「おいしょ！おいしょ！」と掛け声を掛けながら思いきり杵を振り上げおもちをつきました。

おもちがつきあがったら今度は鏡もち作りにつづきます。2グループに分かれて、上の段と下の段をそれぞれ丸く成型していきます。優しく丁寧に整えて丸いおもちが出来上がりました。伝統行事を知る貴重な経験となりました。らいおん組さんに作ってもらった「鏡もち」は、園で飾りますので、送迎の際にぜひご覧ください。

